

## 8月以降の「各種講習会・行事」の 実施、中止について

会員の皆さんは日頃から健康管理には気を配っていらっしゃると思います。

しかし、世界的規模で新型コロナウイルスの感染拡大が収まらず、日本でも都市部を中心に「クラスター(小規模な集団感染)」が発生しています。

こうした中、小樽市では最大のイベントである「おたる潮まつり」が中止となり、また、6月には「昼カラによるクラスター」が発生し、まだ油断できない状況です。

当センターとしても会員の皆さんの健康と安全を第一に考え、【3つの密】(①換気の悪い密閉空間、②多数の集まる密集場所、③間近で会話や発声する密接場所)を避けるため、予定していた各種講習会や、会食を伴う「会員交流 日帰りバス旅行」、不特定多数の方が集まる「シルバーフェスタ」等の行事を中止とすることとしました。

詳しくは、別紙「令和2年度 各種講習会・行事等開催予定表(7/15 修正版)」をご覧ください。

**講習会名や行事名が赤字**となっている行事が中止としたものです。

また、令和3年1月以降に開催予定の「屋外作業意見交換会」や「会員交流会」については、新型コロナウイルスの感染拡大の状況等を見て決定しますので、「事務局だより10月」でお知らせします。

## 開催を予定している講習会について

### 1. 刈払機 屋外訓練講習会

①内容 初心者 of 技術習得

②日時 令和2年9月10・11日(木・金) 午前9時から午後3時

③会場 センター周辺

※3つの密をさけるため、この講習は刈払機を使用したことのない方、使用したことはあるが仕事として自信のない初心者を対象とし、屋外での実習のみ行います。

(例年ボランティアとしてグランドや駐車場付近全体を行っていますが、今年度はボランティアは行いません)

### 2. 剪定講習会

①内容 (株)宝樹造園社長を講師として初心者・中級者の技術習得

②日時 令和2年9月3・4日(木・金) 午前9時から午後3時

③会場 小樽育成院敷地内(小樽市オタモイ1-20-20)

※専門家を講師として招き、より高度な技術を身に付けていただきます。

屋外の講習ですので、ベテランを含めご参加ください。

### 3. 冬囲い初心者講習会

- ①内容 技術の向上・後継者の育成
  - ②日時 令和2年9月30日(水) 午前9時から午後3時
  - ③会場 センター周辺
- ※初心者向けとして、主に縄の結び方を主体とした講習です。

### 4. 毛筆筆耕講習会

- ①内容 あて名書き及び賞状書き等の筆耕技術の向上・育成
  - ②日時 令和2年9月8～11日(火～金) 午後1時から午後3時
  - ③会場 センター研修室
- ※1日あたり、受講生は5人までとします。

**各講習会は、それぞれの開催日の1ヵ月前から電話(33-9850)で受付します。**

**新型コロナウイルスの感染状況により中止や内容を変更する場合がありますので、受講を希望する方は必ず申込みをしてください。**

## みんなで会員を増やしましょう!

会員増のための取組の一つとして、会員入会促進PR版「生きがい」を今年度も作成しました。

会員の皆さんにも、一緒に働く仲間を増やすため協力していただきたく、1人につき5部の配布をお願いします。

ご近所で元気な60歳以上の方に渡して、「シルバー会員として活躍してみませんか」と声掛けをお願いします。

また会員募集ポスターは、玄関など自宅前を通行する人の目につく所に、掲示をお願いします。

## 熱中症に注意!

暑い中でのマスク着用で...

体内に熱がこもりやすくなる

喉の渇きを感じづらくなる



### 熱中症予防策



例年以上の水分補給を

涼しいうちに運動し、発汗の「練習」